

Меню на 25 сентября 2023

Директор школы Калимуллин А.А.Калимуллин

«Утверждаю»

| №  |                          | Прием пищи/ Наименование блюд | выход   | Энерг.ценн<br>ость Ккал |
|----|--------------------------|-------------------------------|---------|-------------------------|
| 1  | Завтрак                  | Капюш геркулесовый молочно    | 200/5   | 182,3                   |
| 2  |                          | чай с молоком, сахаром        | 180/5   | 89                      |
| 3  |                          | бутерброд с сыром, маслом     | 30/4/3  | 146                     |
|    |                          |                               |         |                         |
|    | 2-ой завтрак: Фрукты св. |                               | 100     | 52,2                    |
| 1. | обед                     | Салат из св. капусты          | 50      | 43,5                    |
| 2  |                          | курица жареная с картофелем   | 200/15  | 112                     |
| 3  |                          | Пюре картофельное, сметанное  | 40      | 152                     |
| 4  |                          | Макароны отварные             | 130     | 169,2                   |
| 5  |                          | Пюре картофельное             | 180     | 63                      |
| 6  |                          | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной  | 23/37,5 | 52,5/82,5               |
| 1  | полдник                  | Яблоко                        | 100     | 45,2                    |
| 2  |                          | Печенье                       | 120     | 64                      |
| 3  |                          | Булочки сдобные               | 50      | 130                     |
| 4  |                          | чай фруктовый                 | 180/7   | 69,5                    |
| 5  |                          |                               |         |                         |

Меню на 25 сентября 2023

Директор школы Калимуллин А.А.Калимуллин

«Утверждаю»

| Наименование блюда | горячий завтрак 1-4       | Выход | ккал  |
|--------------------|---------------------------|-------|-------|
| 1                  | Салат из капусты          | 50    | 66    |
| 2                  | Макароны отварные         | 100/5 | 208,4 |
| 3                  | Пюре картофельное в соусе | 60/40 | 90,7  |
| 4                  | чай с сахаром, маслом     | 200   | 41,6  |
| 5                  | Хлеб ржаной               | 20    | 40,8  |
| 6                  | Хлеб пшеничный            | 20    | 42,4  |

Меню на 25 сентября 2023

Директор школы Калимуллин А.А.Калимуллин

«Утверждаю»

| Наименование блюда | Обед 5-9                     | Выход  |           |
|--------------------|------------------------------|--------|-----------|
| 1                  | Суп овощной с курицей        | 250/10 | 153,5     |
| 2                  | Капюш                        | 180/5  | 184,2     |
| 3                  | Макароны отварные в соусе    | 60/40  | 130,1     |
| 4                  | чай с сахаром                | 200    | 20,6      |
| 5                  | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной | 20/20  | 42,4/40,8 |

Меню на 26 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

| № | Прием пищи/ Наименование блюд | Выход                        | Энерг.ценн<br>ость Ккал |
|---|-------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 1 | Завтрак                       | каша перловая с маслом       | 200/5 194               |
| 2 |                               | кофе с молоком               | 180 65                  |
| 3 |                               | бутерброд с мясом            | 30/5 111                |
|   | 2-ой завтрак: сои             |                              |                         |
| 1 | обед                          | Салат из свеклы              | 125 83                  |
| 2 |                               | Фасолевая котлетка           | 50 42                   |
| 3 |                               | Биточки рублен. из гов.      | 200/15 130,3            |
| 4 |                               | Пюре картофельное            | 120 128                 |
| 5 |                               | Кефир                        | 130 155                 |
| 6 |                               | Хлеб пшеничный               | 180 40                  |
| 1 | полдник                       | Хлеб пшеничный               | 23/82,5 54,5/82,5       |
| 2 |                               | крекер                       | 10 116                  |
| 3 |                               | молоко кипяченое             | 110 63,4                |
| 4 |                               | Запеканка творожная со сиром | 150/2 241               |
| 5 |                               | чай с сахаром                | 180 41,4                |

Меню на 26 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

| Наименование блюда | горячий завтрак 1-4          | Выход | ккал |
|--------------------|------------------------------|-------|------|
| 1                  | Салат из свеклы отварной     | 60    | 50,1 |
| 2                  | Пюре из картофеля            | 200   | 35,4 |
| 3                  | Запеканка творожная со сиром | 200   | 99,4 |
| 4                  | Хлеб пшеничный               | 20    | 40,8 |
| 5                  | Хлеб пшеничный               | 120   | 48,4 |

Меню на 26 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

| Наименование блюда | Обед 5-9                 | Выход  |      |
|--------------------|--------------------------|--------|------|
| 1                  | Суп овощной с картофелем | 250/15 | 149  |
| 2                  | Пюре картофельное        | 180    | 23,1 |
| 3                  | Котлеты с соусом         | 200    | 41,6 |
| 4                  | Хлеб пшеничный           | 20     | 40,8 |
| 5                  | Хлеб пшеничный           | 120    | 40,8 |

"Утверждаю"  
Директор школы МБОУ «Старочечкабская  
ООШ» А.А.Калимуллин

меню на 25 сентября 2023

| № | Наименование блюда | выход | ккл |
|---|--------------------|-------|-----|
| 1 | пюре из картофеля  | 15    |     |
| 2 | чай с сахаром      | 200   |     |

"Утверждаю"  
Директор школы МБОУ «Старочечкабская  
ООШ» А.А.Калимуллин

меню на 26 сентября 2023

| № | Наименование блюда | выход | ккл |
|---|--------------------|-------|-----|
| 1 | пюре из картофеля  | 37    |     |
| 2 | чай с сахаром      | 200   |     |

"Утверждаю"  
Директор школы МБОУ «Старочечкабская  
ООШ» А.А.Калимуллин

меню на 27 сентября 2023

| № | Наименование блюда | выход | ккл |
|---|--------------------|-------|-----|
| 1 | пюре из картофеля  | 37    |     |
| 2 | чай с сахаром      | 200   |     |